Formula 1 Batido Nutricional es una deliciosa comida saludable que proporciona un excelente equilibrio de proteínas de alta calidad de soja y leche, nutrientes esenciales, ingredientes botánicos y hierbas. Disfrute de un nutritivo desayuno, almuerzo o cena para mantener un buen estado de salud y un eficaz control del peso. Cuando se mezcla con 250 ml de leche semidesnatada, cada ración de Formula 1:

- Aporta 225 kcal,
- Proporciona fibra,
- Es rica en proteínas que contribuyen al mantenimiento de la masa muscular,
- Proporciona vitaminas y minerales, incluyendo las vitaminas del grupo B: Riboflavina, B6, B12, que contribuyen al metabolismo energético normal,
- Contiene vitamina E más Selenio y Zinc que contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

MODO DE EMPLEO: Disfrute de un Batido Formula 1 cada día como una comida nutritiva. Mezcle dos cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa). Disfrute de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

Para Control del Peso: La sustitución de dos comidas al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituya dos comidas al día por un delicioso batido F1 y haga una comida nutritiva.

Para Una Nutrición Saludable y Mantenimiento del Peso: La sustitución de una comida al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituya una comida al día por un delicioso batido F1 y haga dos comidas nutritivas.

Conservar el envase bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar a su médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

A Bebida Nutricional **Formula 1** é uma refeição deliciosa e equilibrada, que fornece um excelente equilíbrio de proteínas de leite e de soja de elevada qualidade, nutrientes essenciais e plantas. Saboreie como um pequeno-almoço equilibrado, almoço ou jantar, para um bem-estar e controlo de peso eficaz. Quando misturada com 250 ml de leite meio gordo, cada bebida Formula 1 fornece:

- 225 calorias,
- Fibra,
- Alto teor de proteínas, para ajudar a manter a massa muscular magra,
- Vitaminas e minerais, incluindo vitaminas do complexo B: riboflavina, B6 e B12 que contribuem para um normal metabolismo produtor de energia,
- Vitamina E, selénio e zinco que contribuem para proteger as células do stress oxidativo.

MODO DE EMPREGO: Saboreie um Batido Formula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

Para Controlar o Peso: Substituir duas refeições diárias de uma dieta hipocalórica por substitutos de refeição contribui para perder peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

Para uma Nutrição Equilibrada e Manutenção de Peso: Substituir uma refeição diária de uma dieta hipocalórica por um substituto de refeição ajuda a manter o peso, após a perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Conservar a embalagem fechada num local seco e fresco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

HERBALIFE®

Formula 1

Alimento Equilibrado
Refeição Equilibrada

Bebida Sustitutiva de una Comida para Control de Peso y Nutrición Equilibrada
Substituto de Refeição para Controlo de Peso e uma Nutrição Equilibrada

Con azúcar y edulcorante
Com açúcar e edulcorante

sabor a chocolate y menta
sabor a chocolate e menta

Nº De Lote y Consumir Preferentemente Antes del: Ver Base del Envase
Nº De Lote De Consumir de Preferência Antes de: Ver a Base da Embalagem

CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 550 g e

CONTIENE PROTEÍNA DE SOJA
CONTÉM PROTEÍNA DE SOJA

Información Nutricional • Informação Nutricional

Por Ración: 26 g
Raciones por Envase: 21

Quantidade por Dose: 26g
Número de Doses por Embalagem: 21

Valores Medios	Valores Médios	Por 100 g Por 100 g	Por 100 ml de Producto Preparado* Por 100 ml de Produto Reconstituído*	Por 250 ml de Producto Preparado* Por 250 ml de produto Reconstituído*
Valor Energético	Valor Energético	390 kcal	90 kcal	225 kcal
		1637 kJ	376 kJ	941 kJ
Proteínas	Proteínas	37,6 g	7,28 g	18,2 g
Hidratos de carbono	Hidratos de Carbono	27,3 g	7,8 g	19,5 g
de los cuales: azúcares	dos quais: açúcares	26,2 g	7,68 g	19,2 g
Grasas	Lípidos	11,1 g	2,80 g	7,01 g
de las cuales:	dos quais:			
ácidos grasos saturados	ácidos gordos saturados	2,00 g	1,14 g	2,86 g
ácidos grasos monoinsaturados	ácidos gordos monoinsaturados	1,31 g	0,56 g	1,40 g
ácidos grasos poliinsaturados	ácidos gordos polinsaturados	6,36 g	0,7 g	1,75 g
ácido linoleico	ácido linoleico	5,03 g	0,55 g	1,38 g
Fibra alimentaria	Fibra alimentar	15,3 g	1,60 g	3,99 g
Sodio	Sódio	0,51 g	0,102 g	0,26 g

VITAMINAS	VITAMINAS		% C.D.R.** % D.D.R.**		% C.D.R.** % D.D.R.**
Vitamina A	Vitamina A	1034,6 µg	122 µg	15 %	304 µg 38 %
Vitamina D	Vitamina D	7,04 µg	0,76 µg	15 %	1,9 µg 38 %
Vitamina E	Vitamina E	17,15 mg	1,82 mg	15 %	4,56 mg 38 %
Vitamina C	Vitamina C	100.1 mg	12,2 mg	15 %	30,4 mg 38 %
Tiamina	Tiamina	1,22 mg	0,17 mg	15 %	0,42 mg 38 %
Riboflavina	Riboflavina	0,28 mg	0,21 mg	15 %	0,53 mg 38 %
Niacina	Niacina	22,5 mg	2,43 mg	15 %	6,08 mg 38 %
Vitamina B6	Vitamina B6	1,58 mg	0,21 mg	15 %	0,53 mg 38 %
Ácido Fólico	Ácido Fólico	246,15 µg	30,4 µg	15 %	76 µg 38 %
Vitamina B12	Vitamina B12	0 µg	0,43 µg	17 %	1,08 µg 43 %
Biotina	Biotina	38,46 µg	7,6 µg	15 %	19 µg 38 %
Ácido Pantoténico	Ácido Pantoténico	5,31 mg	0,91 mg	15 %	2,28 mg 38 %
MINERALES	**MINERAIS**				
Potasio	Potássio	1388,46 mg	304 mg	15 %	760 mg 38 %
Calcio	Cálcio	89,86 mg	131 mg	16 %	327,36 mg 41 %
Fósforo	Fósforo	1006,22 mg	198 mg	28 %	495,62 mg 71 %
Magnesio	Magnésio	429,23 mg	57 mg	15 %	142,50 mg 38 %
Hierro	Ferro	20 mg	2,13 mg	15 %	5,32 mg 38 %
Zinc	Zinco	10,96 mg	1,52 mg	15 %	3,8 mg 38 %
Cobre	Cobre	1,35 mg	0,15 mg	15 %	0,38 mg 38 %
Manganeso	Manganês	2,88 mg	0,3 mg	15 %	0,76 mg 38 %
Selenio	Selénio	80,38 µg	8,36 µg	15 %	20,9 µg 38 %
Yodo	Iodo	188,46 µg	22,8 µg	15 %	57 µg 38 %
Cromo	Crómio	34,12 µg	6,08 µg	15 %	15,20 µg 38 %

* Producto preparado = 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Producto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)

** Cantidad Diaria Recomendada • Dose Diária Recomendada

Este producto cumple con los requisitos de composición de los Sustitutivos de la Comida. • Este produto cumpre os requisitos de composição dos Substitutos de refeição.

INGREDIENTES: Proteína aislada de soja (42 %), fructosa, inulina, fibra de avena, aceite de cártamo, copos de chocolate (azucar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulgente (lecitina de soja), aroma natural de vainilla), fosfato potásico, emulgente (lecitina de soja), espesantes (goma xantana, carragenano, goma guar, pectina), óxido magnésico, aroma natural de menta, cloruro de sodio, ácido L-ascórbico, edulcorante (sucralosa), beta-caroteno, acetato de DL-alfa-tocoferil, colorante (clorofila), fumarato ferroso, nicotinamida, antiaglomerante (dióxido de silicio), papaya en polvo (0,02 %), perejil en polvo (0,02 %), zumo de arándanos en polvo (0,02 %), zumo de granada en polvo (0,02 %), cloruro de cromo, óxido de zinc, D-pantotenato cálcico, carbonato de manganeso, gluconato cúprico, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico, yoduro de potasio, selenito de sodio, D-biotina. **CONTIENE SOJA Y GLUTEN. PUEDE CONTENER LECHE.**

INGREDIENTES: Proteína de soja isolada (42 %), frutose, inulina, fibra de aveia, óleo de cártamo, pedaços de chocolate (açúcar, polpa de cacau, manteiga de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aroma natural de baunilha), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de soja), espessantes (goma xantana, carragenina, goma guar, pectina) óxido de magnésio, aroma natural de menta, cloreto de sódio, ácido L-ascórbico, edulcorante (sucralose), beta-caroteno, acetato de DL-alfa-tocoferilo, corante (clorofilin), fumarato ferroso, nicotinamida, antiaglomerante (dioxide de silício), papaia em po (0,02 %), salsa em po (0,02 %), sumo de mirtilo em po (0,02 %), sumo de roma em po (0,02 %), cloreto de cromo, óxido de zinco, D-pantotenato de cálcio, carbonato de manganesio, gluconato cúprico, colecalciferol, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutâmico, iodeto de potássio, selenito de sódio, D-biotina. **CONTÉM SOJA E GLÚTEN. PODE CONTEIR LEITE.**

Importado por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K
Distribuido por: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.
C/ Velázquez, nº 149, 28002 Madrid, España
Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL, S.A.
Av. Infante D. Henrique, nº 347, 1800-218 Lisboa, Portugal

Fabricado en Italia
Fabricado em Itália
©2013 HERBALIFE